



## ROZPIS CVIČENÍ VŠESTRANNOSTI NA ŠKOLNÍ ROK 2019/20

**Začínáme pravidelně cvičit v týdnu od 2. 9. 2019 není-li uvedeno v rozvrhu jinak**

KATEGORIE	KDY	CVIČITELÉ
Rodiče a děti od 1.5 roku do 4 let	Středa 9.15 – 10.15 MS	Nolová I.
Předškolní děti od 4 do 6 let (bez rodičů) <b>Začíná od 10.9.2019</b>	Úterý 16.00 - 17.00 MS	Oravská L.
Žáci a žákyně všestrannost 1. - 6.tř. <b>Začíná od 10.9.2019</b>	Úterý 17.00 - 18.00 MS	Maxová J., Benešová M., Nolová I.
Florbal chlapci od 1. třídy <b>Začíná od 10.9.2019</b>	Úterý 17 – 18.30 Hala Bios	Horáček J.
Zdravotní cvičení <b>Čtvrtek od 19.9.2019</b>	Pondělí .18.00 - 19.00 MS Čtvrtek 18.00 - 19.00 MS	Císařová J. Kýhosová P.
Nohejbal muži	Pondělí 20.30 – 22.00 Bios	Šilhavý K, Nový.
Pilates pro muže a ženy	Pondělí 9.00 – 10.00 MS Středa 18.00 - 19.00 MS Neděle 19.00 - 20.00 MS	Matějková J.

**O KAPACITĚ JEDNOTLIVÝCH HODIN ROZHODUJÍ CVIČITELÉ.**

**Bližší informace o cvičení Vám rádi poskytneme na tel.:721 173 368**

**e-mailu: irenanolova@seznam.cz,**

**[www.sokol-dobrichovice.cz/vsestrannost](http://www.sokol-dobrichovice.cz/vsestrannost)**