

KARLÍK



3 / 2022

Informační čtvrtletník obce Karlík

Ročník 4 — Číslo 3 — Datum vydání 20. prosince — ZDARMA



Vážení spoluobčané, milí Karličáci,

opravdu dobře si uvědomujeme, že letošní rok není jednoduchý pro nikoho z nás. Mnoho lidí trápí vysoké ceny energií, které kvůli válečné krizi na Ukrajině skokově zdražily a mají negativní ekonomický dopad na mnohé domácnosti i firmy. Na jiné stále více dopadá fakt, že situace na Ukrajině je čím dál horší a lidé zasažení válkou tam neskutečně trpí.

A ač jsme od tohoto konfliktu relativně vzdáleni, celá Evropa se bude z této nečekané krize dostávat hodně, hodně dlouho. Někteří z vás mají možná existenční problémy a neví, jak je řešit. S vašimi starostmi a problémy nemusíte být sami. Potřebujete-li jakkoli pomoci, nebojte se na nás na úřadě obrátit. Mnohé jsme schopni zařídít v rámci našich úředních kompetencí, mnohé zvládneme předat do povolanějších rukou. Jsme tu zkrátka pro vás!

A máme tu opět vánoční čas a s ním tradiční zamyšlení, co se nám v tom letošním roce povedlo a na co můžeme být náležitě hrdí.

Pro nás na Obci byl letošní rok opravdu důležitý a zlomový. Povedlo se zrealizovat mnoho věcí. O některých se zmíním na dalších stránkách. Co bylo ovšem pro zástupce komunální politiky nejen u nás v obci opravdu zásadní a zlomové?

S napětím jsme očekávali výsledky komunálních voleb, protože jediné ty jsou barometrem, zda vy jako občané jste spokojeni s tím, jak naši obec směřujeme a jak se o ni staráme. Účast ve volbách byla skutečně rekordní a výsledek pro nás znamenal přesvědčivou obhajobu mandátu pro další čtyři roky. Proto vám všem, kteří jste nás svými hlasy podpořili, děkujeme.

Kulturní akce v příštím roce

Kulturní akce naší obce si organizačně vzala na starosti místostarostka Andrea Vodenková. A co pro nás v roce 2023 naplánovala?

- V březnu 2023 se můžete těšit na historicky první **KARLICKÝ MASOPUST**
- Duben bude ve znamení obnovení tradice kdysi široko daleko známých a hojně navštěvovaných **ČARODĚJNIC**
- V květnu společně oslavíme kvůli pandemii trochu opožděně, ale přece **30. VÝROČÍ SAMOSTATNOSTI NAŠÍ OBCE** a vzpomeneme také na patrona karlického kostela – svatého Prokopa, který má v příštím roce výročí svého úmrtí
- V září proběhne tradiční **DĚTSKÝ DEN**
- Na říjen chystáme pro všechny malé i velké odvážlivce **STEZKU ODVAHY**
- V listopadu se vydáme na **SVATOMARTINSKÝ LAMPIONOVÝ PRŮVOD**
- A v prosinci společně **ROZSVÍTÍME OBECNÍ VÁNOČNÍ STROM**

Termíny a další podrobnosti o jednotlivých akcích se dozvíte z plakátů, obecních vývěsek a na www.obcekarlik.cz.

Obec Karlík má svůj **obeckarlik**
Nově tam najdete
všechny novinky z naší obce.



Budeme i nadále pokračovat v započaté práci a ctít hodnoty nám svěřené. Abychom i do dalších voleb mohli kandidovat s vědomím, že být řádným hospodářem není jen plané slovo.

A takto vypadá vaše obecní zastupitelstvo pro další 4 roky:

- **Monika Hurtová** (roz. Velebilová) *starostka*
- **Andrea Vodenková** (roz. Šebková) *místostarostka*
- **Jana Svobodová**, *zastupitelka a manažerka stavebních projektů obce*
- **Olga Ungerová** *zastupitelka a knihovnice*
- **Tomáš Tesner**, *zastupitel*
- **Ing. Marie Sommerová**, *zastupitelka*
- **Jan Šimek**, *zastupitel*

Dovolu, abych vám za nás zastupitele a zaměstnance obecního úřadu popřála klidné prožití vánočních svátků a do nového roku mnoho zdraví, štěstí, životní pohody, pracovních úspěchů a spousty báječných zážitků v kruhu rodiny a přátel.

Monika Hurtová, starostka

Co se povedlo a co chystáme v nejbližší době?



Proběhla rekonstrukce ulice Příkrá

Projekt na rekonstrukci Příkré ulice byl připraven několik let. Opakovaně se však nezdařilo získat pro tuto velmi nákladnou stavební akci prostředky z vypsání dotací na místní komunikace. V letošním roce jsme byli jedni z mála šťastlivců a náš zpracovaný projekt podaný na Ministerstvo pro místní rozvoj byl vybrán pro poskytnutí dotace.

Úskalím celé akce byl ovšem šibeniční termín pro realizaci. Do výběrového řízení se přihlásily tři realizační firmy. Na základě

vyhodnocení byla vybrána nejnižší podaná nabídka. Vítězem výběrového řízení byla stavební společnost FRFOL s. r. o. Přes počáteční potíže s termínem nástupu stavební firmy a nepřítel počasí se akci povedlo realizovat dle plánovaného harmonogramu. Celkové náklady na rekonstrukci a opatření proti přívalovým deštům se vyšplhaly až na 1,7 milionu Kč. Z této částky nám byla poskytnuta dotace ve výši 924 tis. Kč. Zbývající část byla obcí uhrazena z nasporených prostředků let minulých. Při rekonstrukci této komunikace byla současně provozovatelem vodovodu provedena obnova všech navrtávacích pasů u vodovodních přípojek.

Hospodaření obce jako pod lupou

Chceme se směrem k vám chovat maximálně transparentně a otevřeně informovat o hospodaření se svěřeným majetkem a finančními prostředky.

Nově jsme tedy zpřístupnili na www.obecarlik.cz v záložce OBECNÍ ÚŘAD – ROZPOČTY tzv. ROZKLIKÁVACÍ ROZPOČET, který zobrazuje průběžné hospodaření naší obce a je aktualizován měsíčně dle předkládaných FIN na Ministerstvo financí. Každý, koho hospodaření obce zajímá, si nyní může požadované informace jednoduše vyhledat.

Popelnice na směsný odpad

Pasportizace všech nádob na směsný komunální odpad proběhla dle plánu. Nyní budeme soupis vyhodnocovat. Označení jednotlivých nádob elektronickým čipem by mělo proběhnout v horizontu několika týdnů a bude s předstihem avizováno prostřednictvím letáku do všech schránek. Pokud někdo z vás plánuje výměnu nádoby na komunální odpad, oznamte nám prosím tuto skutečnost co nejdříve, např. e-mailem na urad@obecarlik.cz nebo telefonicky na tel. 257 711 074.

Poplatek za likvidaci odpadu pro rok 2023

Abychom více nezatěžovali obyvatele naší obce, rozhodli jsme se pro příští rok ponechat poplatek za likvidaci odpadu od trvale hlášených osob na 800 Kč/osobu/rok. Tato částka platí také pro rekreační objekty, RD a bytové jednotky bez trvale hlášené osoby. Splatnost tohoto poplatku je nejdéle do 30. června 2023. V případě existenčních potíží se na nás prosím obraťte a individuálně domluvíme např. rozložení splátek nebo prodloužení splatnosti.

Obnova přečerpávací stanice kanalizace v ulici Panská

Tato přečerpávací stanice je bohužel dlouhodobě v havarijním stavu. Nyní je již neodkladně naplánována její kompletní obnova.

Na základě projektové dokumentace bude realizace provedena provozovatelem společností Aquaconsult. Odhadovaná cena kompletní obnovy včetně čerpadel, radiového přenosu, bezpečnostního odvětrání aj. se pohybuje kolem 1,2 milionu Kč bez DPH. Tuto částku bude obec hradit z nasporených financí na obnovu hospodářské infrastruktury.

Rekonstrukce bude probíhat za provozu a obyvatelé ulice Panská budou o postupu prací a časovém harmonogramu předem informováni.

V budoucnu nás bohužel čeká také obnova přečerpávací stanice kanalizace v ulici Pod Kostelem.



Realizace části ulice Blatnická

Očekáváme vypsání dotační výzvy z programu obnova místních komunikací. Následně bude podána žádost o dotaci na realizaci komunikace Blatnická z fondu Ministerstva pro místní rozvoj. Nyní ještě aktualizujeme rozpočet. Opět předpokládáme, že v případě získání dotace by velká část stavebních prací musela být hrazena z naspořených financí let minulých.

Vybudování výstupní autobusové zastávky v ulici Karlická

Po celou dobu našeho mandátu v obecním zastupitelstvu se snažíme prosadit realizaci výstupní zastávky autobusu na křižovatce Karlické, Příčné a ulice K Třešňovce. Dosavadní řešení je velice nebezpečné. Povedlo se nám prosadit důležitá povolení dotčených orgánů. Realizace bude formou zbudování výstupního ostrůvku s vyvýšenou hranou. V nejbližší době bude zpracován projekt na přesné umístění výstupního ostrůvku, umístění přechodu pro chodce a komplexní řešení této křižovatky.

Bezpečnost v obci především

Dále budeme pokračovat v realizaci úprav dopravního značení, abychom zamezili například parkování vozidel v místech k tomu nevhodných.

Odvodnění ulice Za Struhama

Tato akce byla pro nás opravdovou výzvou. Netušili jsme, že připojení nového odběrného místa bude společnosti ČEZ trvat téměř 2 roky. Nyní už očekáváme osazení elektroměru k odběrnému místu u odvodňovací jímky, kde bude následně osazeno kalové čerpadlo s hladinovým spínačem. Bude mít za úkol hlídat a průběžně odčerpávat vodu z jímky v době přívalových dešťů

Zbudování nového kontejnerového stání v ulici Pod Kostelem

Plánujeme kontejnery na směsný odpad z hřbitova přesunout dále do ulice Pod Kostelem, kde bude v zálivu břehu mezi stromy zbudováno nové kontejnerové stání, a tím bude prostranství před kostelem čistší a vznikne další prostor pro případ-



né parkování návštěvníků hřbitova nebo obce.

Obnova lávek před Karlickým potokem

Máme připravené projekty na obnovu obou lávek přes Karlický potok, jejichž stav byl bohužel zhodnocen odbornou firmou a byla doporučena jejich obnova. Rádi bychom

při jejich realizaci využili možnost dotace z Programu na rozvoj obcí do dvou tisíc obyvatel ze Středočeského fondu obnovy venkova. Program je již vyhlášen a obec může získat tisíc Kč na jednoho obyvatele a využít prostředky na jakoukoli obecní infrastrukturu. Zbývající částka na realizaci bude opět hrazena z obecních úspor.

A to vše a mnoho dalšího probíhalo mimo běžný provoz obce. Jak vidíte, opravdu se nenudíme...

Monika Hurtová

Tradiční Svatomartinský lampionový průvod opět rozsvítil Karlík

V letošním roce se povedlo tradiční lampionový průvod Karlíkem uskutečnit přesně v den, kdy Martin slaví svůj svátek. V pátek 11. listopadu se děti a dospělí sešli na hřišti u obecního úřadu, aby vyčkali příjezdu svatého Martina. Čekání jim zpříjemnilo malé občerstvení.



Svatomartinské rohlíčky a víno, jak jinak než svatomartinské

Letošní ročník jsme se rozhodli opět trochu vylepšit. Na malé i velké účastníky čekalo na hřišti malé občerstvení v podobě svatomartinských rohlíčků, které upekla paní místostarostka Andrea Vodenková, a pro ty velké se rozlévalo svatomartinské víno.

Martin přece přijel

Martin, oděný do rytířské zbroje, za dětmi tradičně přijel na krásném bílém koni jménem Aron. Sníh bohužel nepřivezl, ovšem indicii pro hledání pokladu dětem předal. A co měly děti vlastně hledat? Cestu za pokladem jim ukázaly poztráčené koňské podkovy.

Výprava za pokladem nebyla právě snadná

Že se každým rokem sejde na naší lampionové „bojovce“ více dětí než rok předchozí, jsme si už zvykli. Letos nás ale byla opravdu velká horda. Děti byly natěšené a bylo třeba je neustále brzdit, aby ty aktivnější neutekly těm menším. Poklad chce přece najít každý.

S temnotou se stupňovalo napětí

Když průvod opustil osvětlené ulice, všichni jsme se najednou ocitli ve tmě. Poslední indicie ale dětem prozradila, že poklad hlídá do světla oděná stráž. Nezbyvalo tedy než hledat. Počasí v posledních dnech bylo bohužel deštivé, a cesta za pokladem tak byla ztížena blátem a kalužemi. Děti to ale nevzdaly.



Vidina nalezení pokladu byla silnější než zmáčené oblečení a mokro v botách. Rodiče už tak šťastní nebyli. Pračka a rýžový kartáč to ale vždy zvládne napravit.

Hledání mělo svého vítěze

Světelnou stráž děti našly celkem snadno. Další pátrání už ale tak snadné nebylo. Nakonec se moc šikovné holčičce jménem Zuzanka povedlo poklad najít v koruně staré vrby. Klíč k truhle plné pokladu svatý Martin předal a dělení mohlo začít. Děti byly mnoho, ale na každé se našťástí dostalo.

Děti sborem svatému Martinovi poděkovaly

Závěrem už jen děti poděkovaly svatému Martinovi za chytré ukrytý poklad a mohlo se jít domů.

Také my za obec Karlík děkujeme rodině Hofmanových za podporu a pomoc při této akci a za rok se opět těšíme se všemi na viděnou.

Rozsvícení obecního vánočního stromu doprovodil sních

Vánoční strom je rozsvícený! V pátek 2. prosince navečer jsme se v hojném počtu sešli na hřišti u obecního úřadu, abychom tradičně symbolicky rozsvítili obecní vánoční strom, který nám po letech vyrostl do opravdu majestátních rozměrů. A to, že nám po celou dobu hustě padal sníh, jen dokreslilo krásnou vánoční atmosféru.

Betlém v plné kráse

Našemu tradičnímu adventnímu setkání i letos vévodil krásný dřevěný betlém. Na zakázku jsme jej nechali vyrobit už vloni, avšak epidemiologická opatření nám vloni neumožnila adventní setkání uskutečnit. Letos má tradiční Svatá trojice oproti loňskému roku zcela nové dřevěné obydlí, které pro ně ve spolupráci s obcí vyrobil truhlářský mistr pan Evžen Lorenc. Panu Lorencovi tímto moc děkujeme. Příštířek bude samozřejmě k dispozici na hřišti celoročně a bude možné se do něj uchýlit před deštěm nebo ostrým sluncem.

Nadílku dětem přivezl Mikuláš

K adventu neodmyslitelně patří i mikulášská nadílka. Vloni chodil Mikuláš s družinou až k vám domů. Letos svou nadílku při-



vezl trochu s předstihem. Nebylo to ovšem zadarmo. Každý, kdo si chtěl mikulášskou nadílku zasloužit, si musel vzpomenout na nějakou básničku nebo písničku. Občas se to neobešlo bez slziček. Ale i to k tomu přece patří. Tak nezlobte! Nebo si vás odnese čert.

Vánoční náladu v nás probudily karlické „Zpěvanky“

Koledy na úvod v nás všech probudily vánoční náladu. K poslechu nám zazpívaly karlické ženy, které poctivě nacvičovaly v knihovně obecního úřadu. Karlickým ženám za produkci moc děkujeme.

Dámy vystřídal band pana Zdeňka Zvolánka

Po karlických zpívajících dámách to na pódiu doslova „rozbalil“ band pana Zdeňka Zvolánka. Fakt, že má pan Zvolánek kromě skalniček ve velké oblibě také hudbu, jsme zmiňovali v některém z minulých Zpravodajů, když jsme ho navštívili a kdy nás provedl svou překrásnou skalní zahradou. Pan Zvolánek navzdory svému věku vůbec nezahálí. Stále aktivně přednáší, píše a zahradiční. Moc děkujeme celému jeho bandu za krásnou hudební kulisu našeho vánočního setkání a těšíme se s nimi na viděnou

– možná už v březnu na prvním karlickém Masopustu.

Za přinesené dobroty moc děkujeme

Letos poprvé se povedlo propojit akci také s karlickým krámkem. Nová nájemkyně našeho obecního obchůdku paní Vendula Bahulová a její manžel grilovali naprosto famózní klobásy a párky a v našem obecním stánku teklo svažené víno, grog a teplá griotka proudem. Děkujeme také všem, kteří přinesli nějaké občerstvení nebo napečené dobroty. Snědlo a vypilo se úplně všechno!

Poděkování

Tradičně je třeba poděkovat všem, kteří se na vánočním setkání podíleli. A to nejen zaměstnancům obce, ale také panu Jiřímu Svobodovi za ozvučení celé akce a všem dobrovolníkům, kteří nám na závěr pomohli vše uklidit. A že toho nebylo právě málo.

Všechno jednou končí

Neloučíme se ale na dlouho. Doufám, že se s vámi všemi uvidíme třeba na historicky prvním karlickém Masopustu v březnu. Začněte připravovat masky – bude legrace! Přesný termín Masopustu se vás dozvíte z letáku nebo z aktualit na www.obekarlik.cz.



Vytrvalostní běh je vášní na celý život

V dnešní době je běh opravdu populární disciplínou. Běhá snad skoro každý. Tedy kromě mne. I já mám v rodině dva běžce, kteří tomuto sportu propadli. Běhají na dovolené, když já se oddávám odpočinku. Běhají za každého počasí a já jim často říkám, že jsou váženě blázni. Ale ve skrytu duše jim vlastně závidím.

To, co dokázala neskutečně houževnatá „Karličanda“ Barbora Tesnerová, to už není jen tak nějaké bláznovství. Budí to ve mně obrovský respekt a obdiv. Když jsem četla řádky její běžecké zповědi, chvílemi mě úplně mrazilo. Bára žije v Karlíku přes dvacet let. Vychovává tu s manželem Tomášem dva syny. Tomáš se dlouhá léta

angažuje v obecní komunální politice. Svou ženu v jejím koníčku neskutečně podporuje. A to je asi pro Báru největší odměna – protože v tom prostě není tak úplně sama.

Dávám tedy slovo Báře a věřím, že si její řádky užijete stejně, jako jsem si je užila já.

Monika Hurtová, starostka

Barbora Tesnerová: Amatérská maratonská běžkyně

Sport je zkrátka součástí mého života

Celý život amatérsky sportuji, ale nedržela jsem se specificky žádné disciplíny. V dětství jsem závodně plavala a dělala gymnastiku. Ráda jezdím na kole a zbožňuji horskou turistiku. Výstup na Gerlachovský štít byl zatím mým nejvyšším vrcholem, ale v plánu mám pokořit i nějakou vyšší výzvu v Nepálu.

Zvládat dobře stres znamená aktivně ho kompenzovat sportem

Vzhledem k velkému pracovnímu vytížení a značnému stresu jsem se vždy snažila udržovat v kondici a po nastěhování do Karlíku jsem začala relaxačně běhat kolem Berounky. V té době jsem neměla žádné běžecké cíle, jen jsem si během čistila hlavu. Na jaře 2018 mne kamarádka přemluvila, ať si s ní zaběhnu Sportisimo pražský půlmaraton. A pak to přišlo. Ve chvíli, kdy jsem protнула cílovou pásku svého prvního závodu, jsem věděla, že vytrvalostní běh se stane mou láskou a vášní na celý život.

Vytrvalostní běh je dobré dělat pod dohledem odborníka

Měla jsem velké štěstí, že jsem narazila na skvělého běžeckého trenéra, s kterým už pracuji pět let a poctivě se s ním připravuji na každý závod. Začal mi psát tréninkové plány a já se připravovala na svůj první maraton v říjnu 2018 ve Frankfurtu nad Mohanem, s tehdy pro mě velmi odvážným cílem pod čtyři hodiny.

A jak vlastně trénuji?

Nejdříve je nutné naběhat obecnou vytrvalost, to jsou dlouhé pomalé běhy na úrovni maximálně 65 až 80 procent tepové frekvence. Postupně připravujete svaly, šlachy, kosti a klouby na dlouhodobé zatížení a učíte vaše tělo pracovat s energetickými zásobami co nejefektivněji, využívat jako své palivo zejména tuky, neboť zásoby cukrů (glykogenu) jsou omezené a nevydrží tak dlouho. Obecně platí, čím intenzivnější trénink, tím více tělo sahá přirozeně do cukrů a tím rychleji je vyčerpá, proto je nutné dlouhými pomalými běhy tělo zvykat získávat energii z tuků i při vyšších tepových frekvencích. Je nutná velká trpělivost. A pokud máte ambice posunout svou běžeckou výkonnost ještě dál, musíte zařazovat i tempové a intervalové tréninky, které opravdu bolí. Zvlášť, když začínáte s během až ve 44 letech. Ale jen tak jde běžecká rychlost nahoru a tělo zvládne vyšší tempo po delší dobu, zvyšujete jimi kapacitu plic, anaerobní práh, tedy učíte tělo využívat laktát jako další energii pro běh ve vyšším tempu.

Je to fakt velká dřina

Běhám šestkrát až sedmkrát týdně, základem je intervalový, tempový trénink a dlouhý běh, to vše proloženo vždy regeneračním během. Běhám za každého počasí, na dovolených, vždy brzy ráno před prací, snažím se nevynechat žádný trénink, pokud to zdraví dovolí. Každá příprava je velmi individuální, včetně stravy a intenzity tréninku.



I tady platí, že méně je někdy více. Sama jsem si prošla únavovou zlomeninou hleniční kosti a krčku stehenní kosti, to vás vždy vyřadí na osm týdnů z tréninku a nestojí to za to. Ale jak se říká, každý vytrvalec si tím musí projít.

Proč právě The New York City Marathon?

A jak jsem se dostala ke svému vytoženému snu, běžet největší a nejprestižnější maraton na světě?

Na podzim roku 2018 jsme přiletěli na dovolenou do New Yorku a překvapily nás davy lidí a běžců v modrých pončech kolem Central Parku. Ta neskutečná atmosféra mě zcela pohltila a já jsem hned věděla, že ji





chci také zažít. A zrodil se můj běžecký sen. The New York City Marathon je prostě takový pomyslný vrchol všech maratonců.

Není možné se jen tak rozhodnout a běžet

Protože je newyorský maraton součástí série šesti největších maratonů světa, není možné se na něj jen tak přihlásit. Cesta je k němu dvojitá. Buď je možné zúčastnit se splněním kvalifikačního limitu, nebo vylosování v loterii. A protože na vylosování v loterii čekají někteří amatérští běžci celý život a nikdy se nedočkají, já jsem nic nechtěla nechat náhodě a začala jsem tvrdě trénovat na splnění kvalifikačního limitu. Ten jsem splnila v prosinci 2019 na maratonu ve Valencii.

Kvůli covidu se to celé posunulo v čase

Bohužel přišel covid, který zastavil život náš všech. V roce 2020 byla většina závodů zrušena a v roce 2021 byl až do listopadu zákaz vstupu pro občany EU do USA. Trénovala jsem tedy dál, abych v říjnu 2021 na maratonu v Amsterdamu splnila limit do Bostonu. Ten jsem úspěšně zaběhla letos v dubnu a pak jsem čekala až do letošního 6. listopadu na svůj vytoužený závod.

Ten zážitek mi už nikdo nevezme

Byl to neskutečný zážitek. Závodem žije celé město, davy povzbuzujících fanoušků lemují celou trať, je to pohlcující atmosféra od startu ze Staten Island až do cíle na Manhattan do Central Parku, k tomu 50 tisíc běžců, desítky tisíc jásajících fanoušků, s medailí na krku vám gratulují lidé, které potkáte jen



tak na ulici. A podle tradice druhý den ráno jsou všichni běžci, kteří závod dokončí, podle dosaženého času zveřejnění ve speciální příloze novin The New York Times. Jsem tam tedy letos i já. Jsem nesmírně šťastná, že jsem mohla být součástí toho všeho.

New Yorkem to doufám nekončí

Já věřím, že maratonem v New Yorku má běžecká cesta nekončit, chtěla bych zaběhnout všech šest největších maratonů světa, tzv. Abbott World Marathon Majors (New York, Boston, Chicago, Berlín, Londýn a Tokio), a získat tak pro amatérské běžce tu nejceněnější medaili. Zatím ji v České republice má tuším pouze devět běžců. Bostonská

a newyorská medaile už mi visí na čestném místě, kvalifikační limit na Chicago jsem splnila letos v Bostonu. Stále je přede mnou dlouhá cesta, limity jsou přísné a trénink náročný, je tomu třeba obětovat hodně času, energie, často vystoupit ze své komfortní zóny, ale maratonský běh se stal opravdu mou láskou a vášní, nedovedu si už svůj život bez něj představit. Díky němu jsem našla i spoustu nových lidí z běžecké komunity, svého úžasného trenéra a svou velkou kamarádku na poli profesionálního běhu. Zjistila jsem, jak skvělé mám přátele a kolegy, kteří za mnou stojí a fandí mi. A co víc si mohu přát, když při plnění svých snů poznávám i spoustu nových míst na celém světě.

A co na závěr?

Je těžké shrnout můj dosavadní běžecký život do pár vět, ale neřekla jsem tu zásadní věc. Tohle vše bych nedokázala bez podpory své rodiny, svého manžela a svých dvou synů, kteří jsou mými největšími fanoušky, kteří dávají mým nekonečným běhům smysl, motivaci jít dál za hranice svých možností, kteří na všechny maratony cestují se mnou, odvedou vždy neskutečnou práci při přípravě, organizaci a dokumentaci celého závodního týdne, trpělivě snášejí mou nervozitu a stres před závodem. Mají za to můj obrovský obdiv a dík. Je to velké štěstí, když vaše rodina s vámi sdílí vaše sny a pomáhá vám je plnit. A já si toho nesmírně vážím.

„Někdy v životě musíš riskovat pro sen, který nepochopí nikdo jiný než Ty, protože je to Tvůj život a Tvůj sen“.

Barbora Tesnerová, amatérská vytrvalostní běžkyně

Hledání ztracené historie



Jste patriot, karlický rodák nebo vás s Karlíkem pojí jiná vazba? Pomozte nám hledat ztracenou historii naší obce pomocí fotek, pohlednic, obrazů a jiných historických předmětů.

Touto cestou vás prosím o laskavé zapůjčení vašich materiálů pro účely zdokumentování. Vše v pořádku vrátím.

Monika Hurtová, starostka

Kontakt: monika.hurtova@obeckarlik.cz, tel.: 257 711 074

Navštivte náš krámk s potravinami a smíšeným zbožím

Jsmo moc rádi, že se nám nová nájemkyně obecního krámk, paní Vendula Bahulová, rozená Volfová z karlické hájovny, tak krásně zabydla. Vidíme, že dílo se jí daří a ti, co v jejím krámk nakupují, jsou moc spokojení.

Každou středu se můžete těšit na báječnou teplou sekanou a výborné uzenářské výrobky, které jsou dováženy vždy ve čtvrtek.

Mnozí z vás vyzkoušeli při rozsvěcení vánočního stromu také famózní klobásy a párky na grilu. O ty se tentokrát postaral Vendulky manžel, pan Bahula.

Sortiment je s ohledem na prostory opravdu pestrý a ceny vlídné. Přijďte se přesvědčit!

Otevírací doba:

pondělí až pátek 7:00 – 12:00 13:00 – 16:30
sobota 7:00 – 11:00

Inzerce

Není váš počítač ve své kůži?

Hod'te to na nás!

277 001 111

www.dobnet.cz/servis

DOBNET, z. s., Palackého 27, 252 29 Dobříchovice



DOBRY ANDĚL

Osobní poděkování všem Dobrým andělům Karlíka

Jsmo moc rádi, že Dobrých andělů je mezi námi zase trochu víc. Ti, co se jich to týká, dobře vědí, a vás, kteří byste rádi také pomáhali, Dobrý anděl vás kdykoli rád přivítá pod svá kouzelná křídla.

Milá Andreo, Hanko, Lucie, Markéto, Olgo, Šárko, Arnošte a Davide, naši milí Dobří andělé z Karlíku, rádi bychom vám touto cestou poděkovali za projevenou důvěru a pomoc, kterou jste i letos poskytli rodinám s dětmi, jež se vlivem vážné nemoci dostaly do tíživé situace. Víme, že aktuální doba není jednoduchá pro nikoho, o to víc si vašeho odhodlání pomáhat jiným vážíme.

S přáním pevného zdraví a příjemných nadcházejících svátků Vám, vašim rodinám i všem čtenářům, přeje

Šárka Procházková, ředitelka nadace Dobrý anděl

www.dobryandel.cz



Dvouletá Elinka se od narození potýká s míšní svalovou atrofií. Díky léčbě, pravidelným terapiím a rehabilitacím, které rodiče hradí z příspěvků od Dobrých andělů, se dnes již dokáže pohybovat na invalidním vozíku.

SLAVNOSTI MORANY



25. března | 13:00 až 18:00
Lety | SRUB U KOCOURA

Zpravodaj Karlík vydává Obec Karlík

Adresa vydavatele: Karlická 1, 252 29, Karlík. IČ: 44684967, urad@obeckarlik.cz, www.obeckarlik.cz

Redakční rada: Mgr. Jana Žůrková, Lucie Hochmalová

Šéfredaktor: Monika Hurtová, redakce@obeckarlik.cz | Povolovací číslo MK ČR E 23755 | 4. ročník

Grafické zpracování: Radek Havlíček, DOBNET, z. s.